

# Handleiding Doorn Medical Products Dilator set



Rev.	Datum:	Gecontroleerd door:
00	22-12-2020	Erwin Doorn

## 1. Het klaarmaken van de set:

Voor het eerste gebruik inspecteer bij ontvangst of de set compleet en onbeschadigd is. Neem contact op met de leverancier wanneer er problemen zijn of wanneer de trainingsset niet aan uw verwachtingen voldoet. Gebruik de set niet wanneer er onderdelen beschadigd zijn. De dilatatieset is niet steriel. Voor het eerste gebruik dient u de silicone dilator met water en zachte zeep te wassen.

## 2. Materiaal en eigenschappen:

De dilators en het handvat zijn gemaakt van voor medisch gebruik goedgekeurde silicone. Ze zijn flexibel, zacht en glad.

## 3. Toepassing:

Doorn Medical Products dilators worden meestal gebruikt in combinatietherapie bij vaginale klachten en problemen bij het vrijen. Doelen kunnen zijn: bevrijding van pijn, dilatatie van de vagina en penetratie mogelijk maken.



**Let op: Deze vaginale dilatatieset is uitsluitend bedoeld voor persoonsgebonden gebruik. Deel uw dilatatieset niet met andere personen. De dilators dienen na gebruik gereinigd te worden met warm water en zeep. Spoel ze goed af en droog de**

**Contra-indicaties** In geval van de onderstaande aandoeningen de dilatatieset alleen gebruiken na consultatie en permissie van uw arts.

- infecties in het bekkenbodemgebied,
- bloedingen zonder duidelijke oorzaak,
- onbekende pijn in de buik,
- tumoren in de bekkenbodem,
- gebruik tijdens zwangerschap,

**N.B. Wanneer u onder behandeling bent van een professional: volg de instructies van uw behandelaar.**

Rev.	Datum:	Gecontroleerd door:
00	22-12-2020	Erwin Doorn

#### 4. Algemene instructies voor gebruik:

1. Kies de dilator(s) waar u mee wilt oefenen
2. Was uw handen en de dilator met milde zeep en warm water voor gebruik. Spoel goed af met warm water. En droog af met een schone handdoek.
3. Kies een comfortabele uitgangspositie. Bijvoorbeeld op uw rug liggend met uw hoofd en schouders gesteund. Plaats uw benen gebogen en een beetje uit elkaar. Een andere mogelijkheid is staan met één voet op een verhoging. Breng in ruime mate glijmiddel aan op de dilator en rond de opening van uw vagina. Bij deze silicone dilatoren dient u altijd een glijmiddel op waterbasis te gebruiken; glijmiddel op basis van silicone of olie tast het oppervlak van de silicone pelotte aan.
4. Adem rustig in en breng op de daarop volgende uitademing de dilator voorzichtig in.
5. Breng de dilator in zover als dat voor u comfortabel is. Het mag drukkend of rekkend voelen maar het mag niet pijnlijk zijn. Afhankelijk van uw aandoening beweegt u de dilator met rustige bewegingen op en neer, draai de dilator rustig rond of laat het hulpmiddel enkele minuten zitten.
6. Desgewenst herhaalt u de procedure met een grotere pelotte. Frequentie en duur van de behandeling zijn afhankelijk van uw aandoening tussen de 5 en 20 minuten, dit kunt u het beste met uw behandelaar afstemmen.

#### 5. Belangrijk:

- Deze informatie is niet bedoeld als vervanging voor uw medische behandeling of aan u gegeven medisch advies.
- Lichte bloedingen, spots of een onplezierig gevoel kunnen optreden als gevolg van het gebruik van de dilatatieset. Echter wanneer deze klachten aan blijven houden of erger worden, dient u met oefenen te stoppen en een behandelaar te consulteren.



**Gebruik een glijmiddel op waterbasis. Glijmiddel op silicone basis of olie tast het oppervlak van de Dilator aan.**



**Na behandeling voor een infectie of een andere vaginale besmetting dient u de set te ontsmetten voor hergebruik.**

Rev.	Datum:	Gecontroleerd door:
00	22-12-2020	Erwin Doorn

## 6. Aansprakelijkheid:

Doorn Medical Products is nimmer verantwoordelijk of aansprakelijk voor de uiteindelijke geschiktheid van het product voor elke individuele toepassing door de wederpartij, noch voor eventuele adviezen ten aanzien van het gebruik en toepassing van het product. Doorn Medical Products heeft geen medische bevoegdheid, en is daarnaast niet op de hoogte van, en kan ook niet oordelen over de gezondheid of lichamelijke toestand van de wederpartij. Bij twijfel over het gebruik van het product wordt de wederpartij uitdrukkelijk aangeraden advies in te winnen bij een medisch specialist op dit gebied.

Rev.	Datum:	Gecontroleerd door:
00	22-12-2020	Erwin Doorn