

# Handleiding Doorn Medical Products Pelvic wand



Rev.	Datum:	Gecontroleerd door:
00	22-12-2020	Erwin Doorn

## 1. Het klaarmaken van de set:

Voor het eerste gebruik inspecteer bij ontvangst of de Pelvic wand compleet en onbeschadigd is. Neem contact op met de leverancier wanneer er problemen zijn of wanneer de Pelvic wand niet aan uw verwachtingen voldoet. Gebruik de pelvic wand niet wanneer er onderdelen beschadigd zijn. De pelvic wand is niet steriel. Voor het eerste gebruik dient u de silicone pelvic wand met water en zachte zeep te wassen.

## 2. Materiaal en eigenschappen:

De Pelvic wand is gemaakt van voor medisch gebruik goedgekeurde silicone. Ze zijn flexibel, zacht en glad.

## 3. Toepassing:

Doorn Medical Products Pelvic wand worden meestal gebruikt in combinatietherapie bij vaginale klachten en problemen bij het vrijen. Doelen kunnen zijn: Bekkenpijnverlichting voor zowel mannen als vrouwen die lijden aan bekkenpijn.



**Let op: Deze vaginale pelvic wand is uitsluitend bedoeld voor persoonsgebonden gebruik. Deel uw Pelvic wand niet met andere personen. De Pelvic wand dient na gebruik gereinigd te worden met warm water en zeep. Spoel ze goed af en droog de**

**Contra-indicaties** In geval van de onderstaande aandoeningen de Pelvic wand alleen gebruiken na consultatie en permissie van uw arts.

- infecties in het bekkenbodemgebied,
- bloedingen zonder duidelijke oorzaak,
- onbekende pijn in de buik,
- tumoren in de bekkenbodem,
- gebruik tijdens zwangerschap,

**N.B. Wanneer u onder behandeling bent van een professional: volg de instructies van uw behandelaar.**

Rev.	Datum:	Gecontroleerd door:
00	22-12-2020	Erwin Doorn

#### 4. Algemene instructies voor gebruik:

1. Controleer de Pelvic wand op beschadigingen.
2. Was uw handen en de Pelvic wand met milde zeep en warm water voor gebruik. Spoel goed af met warm water. En droog af met een schone handdoek.
3. Zoek een plek in uw huis die veilig, stil en comfortabel is, zoals uw bed.
4. Bepaal welk uiteinde van de staaf u wilt gebruiken. Het puntige uiteinde is gunstig voor de diepere bekkenbodemspieren, terwijl het kortere ronde uiteinde voor de spieren is bij de ingang van de vagina en om gevoelige punten in het rectum aan te pakken. Adem rustig in en breng op de daarop volgende uitademing de dilator voorzichtig in.
5. Gebruik een ruime hoeveelheid glijmiddel op waterbasis op de eerste 25 tot 50 mm van het gewenste behandeluiteinde van de staaf, evenals op de opening van de vagina. Het gebruik van een glijmiddel op waterbasis is belangrijk om de medische siliconen van de staaf te behouden.
6. Begin door op uw rug te liggen met uw knieën gebogen en uw voeten geplaat. Sommige mensen gaan liever op hun zij liggen. Als dat het geval is, buig dan door uw knieën en ondersteun uw bovenbeen met een opgevouwen kussen tussen uw knieën.
7. Begin uw sessie door in te ademen en uw buik te laten uitzetten, gevolgd door uitademen, waardoor uw buik langzaam kan zakken. Het langzaam uitademen helpt om de bekkenbodemspieren op natuurlijke wijze te ontspannen. Herhaal het diepe ademhalingspatroon en blijf dit gestaag en opzettelijk doen. Breng het staafje voorzichtig naar de opening van de vagina en breng het voorzichtig in tijdens het uitademen.
8. Veeg voorzichtig met het uiteinde van de staaf totdat je een gevoelig punt tegenkomt. Als je een mals punt vindt, druk je het uiteinde van het staafje voorzichtig in het malse punt met dezelfde stevigheid die je zou gebruiken om de rijpheid van een tomaat te controleren. Druk bijvoorbeeld niet zo hard dat je je tomaat perst.
9. Houd lichte druk op het gevoelige punt en beweeg uw gebogen knie langzaam naar links en rechts totdat u een positie vindt die de pijn in de bekkenbodemspier stopt. Als je deze positie hebt gevonden, blijf daar dan 1 tot 2 minuten om het gevoelige punt volledig los te laten. Blijf diep ademen.
10. Herhaal dit proces indien nodig 1 of 2 keer per dag.

#### 5. Belangrijk:

- Deze informatie is niet bedoeld als vervanging voor uw medische behandeling of aan u gegeven medisch advies.
- Lichte bloedingen, spots of een onplezierig gevoel kunnen optreden als gevolg van het gebruik van de Pelvic wand. Echter wanneer deze klachten aan blijven houden of erger worden, dient u met oefenen te stoppen en een behandelaar te consulteren.

Rev.	Datum:	Gecontroleerd door:
00	22-12-2020	Erwin Doorn



**Gebruik een glijmiddel op waterbasis. Glijmiddel op silicone basis of olie tast het oppervlak van de Pelvic wand aan.**



**Na behandeling voor een infectie of een andere vaginale besmetting dient u de Pelvic wand te ontsmetten voor hergebruik.**

## 6. Aansprakelijkheid:

Doorn Medical Products is nimmer verantwoordelijk of aansprakelijk voor de uiteindelijke geschiktheid van het product voor elke individuele toepassing door de wederpartij, noch voor eventuele adviezen ten aanzien van het gebruik en toepassing van het product. Doorn Medical Products heeft geen medische bevoegdheid, en is daarnaast niet op de hoogte van, en kan ook niet oordelen over de gezondheid of lichamelijke toestand van de wederpartij. Bij twijfel over het gebruik van het product wordt de wederpartij uitdrukkelijk aangeraden advies in te winnen bij een medisch specialist op dit gebied.

Rev.	Datum:	Gecontroleerd door:
00	22-12-2020	Erwin Doorn